

Parcours Alpha Couple

Crypte Xavier Vogler à Vincennes

8 soirées, le vendredi soir entre novembre 2021 et mars 2022.

7 dîners en tête-à-tête autour d'un thème dans une ambiance chaleureuse et intime pour prendre le temps de vous parler, partager un bon moment et faire grandir votre amour !

La 8ème soirée est une soirée d'échanges conviviaux.

Attention la 1ère soirée a lieu 19 novembre 2021

Découvrez le programme et inscrivez-vous !

[dépliant Alpha Couple](#)

Pour qui ?

Le parcours Alpha couple s'adresse à tous les couples, chrétiens ou non, mariés ou vivant ensemble depuis plus de deux ans et qui souhaitent approfondir leur relation de couple.

Quels thèmes ? quelles dates ? quels horaires (*) ?

1. Poser les bons fondements : **prendre du temps pour l'autre** ... 19 novembre 2021
2. L'art de la communication : **savoir écouter efficacement** 3 décembre 2021
3. La résolution des conflits : **exprimer notre estime de l'autre** 10 décembre 2021
4. La puissance du pardon : **repartir ensemble** 7 janvier 2022
5. L'influence de la famille 21 janvier 2022
6. Une sexualité épanouie : **une vraie sexualité de couple** 4 février 2022
7. L'amour en actes : **identifier les besoins de l'autre** 11 février 2022
8. Échanges et témoignages : **soirée de clôture** 11 mars 2022

(*) La soirée débute toujours à 19h45 et nous nous engageons à terminer à 22h15

Combien ça coûte ?

Une participation aux frais est demandée : 12 € par personne pour un dîner de qualité et 14 € pour les deux livrets remis le premier jour et qui vous suivront tout au long du parcours.

Qui organise ?

Une équipe de bénévoles vous accueille : un délicieux dîner vous est servi à table et l'animation est assurée par des couples qui reprennent les points essentiels de la vie de couple avec un regard chrétien.

Où ?

- **Crypte Xavier Vogler de l'église Notre-Dame de Vincennes**
82, rue Raymond du temple / 94300 Vincennes
Accès piéton à droite de l'église, rue Raymond du Temple

Possibilité de stationnement : parking de la Mairie
Métro Château de Vincennes (sortie Cours Marigny)
RER Vincennes (sortie rue du Midi)

Qui contacter ?

Pour tout renseignement et pour les inscriptions contacter Magali et J-François Josselin

- Mail : mjosselin@club.fr
- Tél : 06.03.22.06.05